



Berufsverband der Yoga Vidya Gesundheitsberater (BYVG) e.V.
Lübecker Str. 8 - 10, 50668 Köln
info@yoga-vidya.de, www.yoga-vidya.de

Zertifikat

Thorsten Seehafer

geboren am 04.05.1963 in Kiel

hat an der Entspannungskursleiter Ausbildung des Berufsverbandes der
Yoga Vidya Gesundheitsberater (BYVG) im Haus Yoga Vidya Bad Meinberg
erfolgreich teilgenommen.

Dieses Zeugnis berechtigt zur Führung des Titels

Entspannungskursleiter

Die Ausbildung umfaßt folgende Themen:

Stressforschung, Stressbewältigung.
Tiefenentspannungstechniken:
Autogenes Training, Progressive Muskelentspannung,
Bodyscan, Phantasiereise, Yoga Entspannung.
Unterrichtsdidaktik Entspannungskurse, Sprechtraining.

Bad Meinberg, den 25.03.2005

Gerd Schmidt
Ausbildungskoordination

Volker Bretz
1. Vorsitzender des Berufsverbandes der Yoga Vidya
Gesundheitsberater (BYVG) e.V.