



Berufsverband der Yoga Vidya Lehrer / -innen e.V. (BYV)
European Federation of Yoga Teachers Associations (EFYTA)
Niddastr. 76, 60329 Frankfurt; www.yoga-vidya.de; info@yoga-vidya.de

Teilnahmebescheinigung

Thorsten Seehafer

geboren am 04.05.1963 in Kiel

hat an folgender Weiterbildung für Yogalehrer des Berufsverbandes
der Yoga Vidya Lehrer/-innen (BYV) e.V. erfolgreich teilgenommen:

Yoga bei psychischen Problemen

Die Weiterbildung umfasste 60 Unterrichtseinheiten (à 45 Minuten) zu folgenden Themen:

- Möglichkeiten und Grenzen des Yoga bei Depressionen, bei Ängsten, Angststörungen und Essstörungen
- Abgrenzungen zwischen spirituellen Erfahrungen und psychischen Krankheiten
- Didaktik von Yoga-Seminaren und Workshops bei psychischen Problemen

Bad Meinberg, den 24. Mai 2010

Renate Bretz

Renate Bretz
Ausbildungsleiterin

G. Hübner

Codehard Hübner
Berufsverband der Yoga Vidya Lehrer/-innen (BYV) e.V.